

מעבר לעיתון

סיכום חודש פברואר 2022

עדכונים מהשטח

פתיחת חגיגות חודש אדר

חודש אדר מסמן את החשיבות להיות בשמחה, שנאמר "משנכנס אדר מרבין בשמחה". במשפחת מעבר לקשת אנו מקבלים את תלמידינו היקרים לבית הספר בשמחה, ועוטפים את התלמידים לאורך כל היום בשמחה ואהבה. החודש ציינו את יום המשפחה, ועשינו פעילויות בנושא- הכנו שלט לחדר, למדנו על סוגים שונים של משפחות ובנוסף הכנו מתנה למשפחה- מארז להכנת מרק חם וטעים שיחמם את הלב בחורף, הכולל את המצרכים ומתכון מסומלל עם שלבי ההכנה.

בנוסף, במחצית זו של השנה נקיים פעילות של חוג קרמיקה בימי שני ביחד עם תלמידי תיכון שלאון. בראש חודש אדר הגיעו התלמידים להיכרות עם בית הספר, ושימחו את התלמידים עם משלוח מנות. במהלך הפעילות הכנו דיוקנים של פני התלמידים מחומרי יצירה שונים.

בנושא מפתח ה"ב למדנו לאורך החודש על נושא הנתינה- העברת דבר מה לאדם או גורם אחר ללא תמורה. למדנו על חשיבות הנתינה ועל סוגי נתינה: נתינה מוחשית, מילולית ובלתי מילולית. כחלק מהפעילות העניקו התלמידים אחד לשני קופסת לב עם הפתעות שונות ומשמחות המסמלות את הנתינה והרגש שמאחוריה.



דבר הסייעות

"הדוקר דא, הדוקר דא, אל געזיגט
שול אידע, שול אידע וואס
אמ חיי אט אט, אמ חיי אט
אמ חיי אט אט אט
אל שול אידע וואס"

הבוקר בא, אומרות תודה, מתארגנות בזריזות, ולובשות חיוך גדול לקראת יציאתנו לעבודה.
אנחנו הראשונות בבוקר לפגוש את התלמידים וגם אלו שנפרדות מהן בצאתם הביתה-
כן זה אנחנו הסייעות!
אז מה אנחנו עושות בבית הספר אתם שואלים??? מה לא.....
מקבלות את התלמידים בשער, תמיד עם חיוך, תמיד בציפייה ליום כיף, פורה ומהנה.
יושבות לצד התלמיד מלוות אותו בשיעור, מכוונות לפעילות, מתווכות את המשימה, הופכות את הלמידה לחוויה ותמיד
דואגות לעורר סקרנות ומוטיבציה .
אנחנו המעודדות הכי טובות שכל קבוצת כדורגל בעולם היתה רוצה לצידה.
שמועות את הצלצול המורה על הפסקה או ארוחה וקופצות ישר להעניק עזרה; בשטיפת ידיים, בהוצאת הקופסה, למשחק
חברה אישי או בקבוצה.
עוזרות להתגבר על הקשיים בצורה אכפתית, אחראית, מכילה ומבינה.
כשאנו רואות תלמיד מתקדם, אפילו בדבר קטן... זה מעורר בנו תחושת גאווה ורצון להמשיך ולהוביל אותו לעשייה
ולהביאו להישגים נוספים.
אנחנו מאמינות שלכל תלמיד יש את היכולת להתקדם ולהגיע לעצמאות.

באהבה אינסופית
הסייעות.



מחויץ לקופסא

אזהרה: הצחק מועיל לבריאות



ד"ר ויליאם פריי, פסיכיאטר ואחד החלוצים בחקר הצחק (ברצינות, יש דבר כזה) מאוניברסיטת סטנפורד, מספר כי במהלך פעולת הצחק עוברים על הגוף שלנו שינויים פיזיולוגיים רבים.

הצחק משפיע על מערכת הלב וכלי הדם, על המערכת החיסונית, על המערכת ההורמונלית, על מערכת השרירים והשלד, על הנשימה ועל מערכת העצבים המרכזית- וכל המערכות האלו נהנות מאוד מהצחק.

צחק גורם לסיפוק בעבודה:

מחקר שבדק את ההשפעה של צחק על עובדים מצא כי הומור משפר את התקשורת בין אנשים, את היצירתיות ואת רמת התפקוד הכוללת במקום העבודה. "היכולת להעריך הומור, היכולת לצחק והיכולת לגרום לאנשים אחרים לצחק, יש השפעות פסיכולוגיות על הגוף שגורמות לאנשים להיות קשורים יותר אחד לשני", אמר עורך המחקר.

מקצועות הבריאות

ריפוי בעיסוק- בת שבע

אחת לשבוע הילדים משתתפים בקבוצת מוטוריקה בה אנו עובדים על מיומנויות של מוטוריקה עדינה וחיזוק שרירי כף היד. מיומנויות של מוטוריקה עדינה כוללות פעולות רבות כגון גזירה, כתיבה, צביעה, מחיקה ועוד. בחרתי הפעם להתמקד בגזירה: מה היא כוללת, אלו מיומנויות אנו צריכים על מנת שהגזירה תהיה מדויקת ויעילה, ובכלל- למה זה חשוב:

מדוע נישורי גזירה הם כה חשובים?

חיזוק כף היד:

בעת גזירה הילדים מפתחים שרירים רבים בכף היד. שרירים אלו חשובים לכתיבה, צביעה ואף תפקודי יום-יום כגון אכילה.

הגברת שליטה בלטראליות:

פעולת הגזירה מעודדת את ילדיך להשתמש בשני צידי הגוף בו-זמנית, בעוד שלכל יד משימה שונה יד אחת אווזת, תומכת ומסובבת את הדף, והשנייה גוזרת. הדבר חשוב להמון מסלות בחיי היומיום, כמו רכיסת רוכסן או נעילת נעליים.

שיפור תיאום עין-יד:

פעולת הגזירה מחייבת תיאום רב בין המידע המגיע מהראיה לתפקודי הידיים. תיאום עין יד הכרחי כמעט לכל פעילות, כמו משחקי כדור, אכילה, כתיבה ועוד.

הגברת יכולת קשב וריכוז:

שימוש במספריים דורש ריכוז ותשומת לב לפרטים לאורך זמן. קשב ומיקוד הינם הכרחיים להבנה וביצוע של הוראות ולעוד מגוון פעילויות במהלך היום.



תמונה אחת שווה אלף מילים

