

מה היה לנו החודש

חודש פברואר הסתכם כחודש עמוס ומלא בפעילויות, ננסה לסכם בתמצית את אירועי החודש:

שבוע החירום - החודש ציינו את שבוע החירום, בו תרגלנו עם התלמידים והצוות מגוון תרחישים, בהם נדרשנו להתגונן או לצאת אל המרחב הפתוח. למדנו מהתרגילים ונמשיך לתרגל עוד בכדי להיות מוכנים לכל מקרה שלא יקרה.

פעילות ט"ו בשבט - קיימנו פעילות חוויתית ומלמדת לכבוד חג ט"ו בשבט, בשיאה עברו התלמידים בין תחנות שונות ושתלו פרחים לטיפוח ביה"ס.

הדרכת הורים עם מאיה - המשכנו את סדרת המפגשים עם הגב' מאיה גולדמן, בה הורים מגיעים לשיחה קבוצתית בנושאים שונים. בהזדמנות זו אנו מזמינים הורים נוספים להגיע ולהשתתף במפגשים אלו לרווחתכם.

יציאה לקולנוע - באמצע החודש יצא ביה"ס בהליכה רגלית אל אולם היכל התרבות וצפה בסרט הקולנוע "קרוקודיל ליל". יציאה זו, כמו יציאות נוספות, הן חלק מסל התרבות, שנועדו לספק מגוון פעילויות תרבותיות לטובת תלמידי ביה"ס.

הצגת פנטומימה - עוד בהמשכו של החודש, חזרנו שוב אל היכל התרבות וצפינו בהצגת הפנטומימה "לץ", גם היא במסגרת סל תרבות, בה התלמידים נחשפו לסגנון אחר של הופעה מפעילה וייחודית.

שילוב והכלה בקהילה - בהמשך החודש, התקיימה פעילות משותפת של תלמידי ביה"ס שפרינצק וכיתת צדק. הפעילות התקיימה במפעם אינטל וכללה מגוון הפתעות מהנות.

פעילות פורים והתחפזות - את החודש ציינו במספר ימי תחפזות ובפעילות פורים מסכמת. במהלך פעילויות פורים, זכינו לשיתוף פעולה רב ומגוון ממספר גורמים, בהם:

- ראשי האגפים בעיריית קריית גת שארזו יחד עם התלמידים משלוחי מנות.
- צוותי מד"א וכיבוי אש אשר אירחו אותנו וקבלו מתלמידינו את משלוחי המנות, שנארזו עם ראשי האגפים בעירייה.
- עוד זכינו לפעילות של עמותת עטלף, במסגרת פרויקט "חבל זוג", שבו לוחמי שיטת 13 יחד עם לוחמים הלומי קרב פועלים יחד לטובת הקהילה.
- ועוד במסגרת פורים זכינו לביקור של נציגי גדוד הערבה, אשר פנקו את תלמידינו בשלל מתוקים והפתעות, ושמחו אתנו יחד, בשמחת התחפזות וחגיגות הפורים.

אין ספק שחודש עשיר ומלא בעשייה ופעילויות עבר על תלמידי ביה"ס ואנו עם הפנים קדימה בציפייה לקראת החודש בא עלינו לטובה.

חזל טוב לילידי חודש פברואר

אריאל בנדטיקס
דוד ולייב
טליה מלכה
נעם נגוסה





שיעורי היוגה שלנו



שיעורי היוגה בבית הספר שונים ומגוונים. בכל כיתה התרגול הוא שונה ומתאים לאופי הכיתה. בתיק היוגה שלי יש קלפי יוגה, רמקול עם שירי יוגה לתרגול, קערות טיבטיות וספרי יוגה.

המטרה של שיעורי היוגה היא ללמוד להרגע בדרכים שונות, זמן מנוחה, היכרות עם הגוף וגם תנועה ואתגר.

השיעור נפתח עם סיפור הרפיה. זה הזמן להתארגן באופן עצמאי במרחב הכיתה. לפתוח מזרן, לקחת שמיכה ולנוח רגע. אחכ אנחנו מתרגלים את שירי היוגה, לדוגמה: "שמש" "פרפר" ו"ציפור".

יש כיתות שנוסיף את הקערות ונגנן על הגב התלמידים בזמן שכיבה על הבטן, או נוציא את קלפי היוגה ונתרגל תנוחות לפי הא', ב'.

מאד חשוב לנו לתרגל שיום אברי הגוף להיכרות עם הגוף ולעודד הקשבה לגוף. בסיום השיעור יש שוב דמיון מודרך וזמן הרפיה.

היוגה כחלק מבית הספר מאפשרת זמן רגיעה ורגע להיות בשקט בתוך יום לימודים מאד עמוס ופורה.



פינת מקצועות הבריאות

הפעם: סחיטת פיצה וריפוי בלסוק

לקראת מחצית השנה וחלוקת התעודות בחרנו לציין את יום המשפחה במהלך פעילות משותפת של התלמידים והוריהם. כאמור, התחנות השונות היו בהקשר של יום המשפחה שאחת מהן הייתה בהובלת המרפאות בעיסוק. בתחנה זו התלמידים בחרו מדוכן הפירות המגוון פרי, סחטו אותו ושתו יחד עם ההורה. בפעילות זו נדרשות מגוון מיומנויות עליהן אנו שמות דגש בשגרת היום בבית הספר. אנו שואפות לעודד עצמאות ככל הניתן תוך התאמת התיווך לו זקוק התלמיד בהתאם לרמה התפקודית. בנוסף לעצמאות ישנן מיומנויות נוספות כגון: מיומנויות מוטוריות (סחיטת הפירות), מיומנויות קוגניטיביות (תכנון הפעולה, בקרה – לראות שלא נשפך, עבודה לפי רצף הסמלים ועוד). התלמידים מתרגלים מיומנויות אלו במהלך פעילויות שונות ומגוונות המהוות הנאה ומעלות מוטיבציה להשתתפות. מעורבות ההורים במטרות הטיפוליות ותרגול בבית מהווה חלק בלתי נפרד מתהליך הלמידה של התלמיד.

כאן מבשלים!



שמי מור אני מלמד בביה"ס את מקצוע הבישול. במחצית הראשונה למדו התלמידים את כללי הבישול. קישרנו את הבישול לחגי ישראל והמועדים בלוח השנה. בראש השנה הכנו עוגת דבש, בחג החנוכה- הכנו לביבות, בימי חורף קרים, למדו התלמידים להכין מרק חם, וממש עכשיו לקראת פורים אנו לומדים איך להכין אוזני המן. בשיעורי הבישול התלמידים לומדים בצורה מעשית וחוייתית ובסופו מקבלים את התוצר ועורכים טעימות. בשיעורי בישול התלמידים לומדים לעבוד על פי סדר פעולות במתכון, ומתרגלים מיומנויות שונות הנדרשות לשם עבודה במטבח- מיומנויות מוטוריות, היגיינה וכדומה. בנימה אישית יותר, אני רוצה לומר שאני נהנה מאוד לעבוד עם התלמידים, התלמידים משתפים פעולה, מתרגלים מיומנויות כישורי חיים ומפיקים תוצרים טעימים.



בנות השירות של מעבר לקשת

סיכום אחצ"ר שנה

שלום! למי שלא מכיר, אנחנו אביה ושלוה, הבנות שירות בבית ספר: לכל אחת מאיתנו יש 2-3 כיתות בהן היא נמצאת במהלך השבוע, ובימים האלו אנחנו מצטרפות לנעשה בכיתה, לוקחות חלק בשיעורים ועוזרות איפה שצריך. בנוסף, אנחנו יוזמות ומארגנות דברים חברתיים ופעילויות מגוונות לבית הספר. וכמובן שהכי חשוב - לומדות להכיר את התלמידים המדהימים, ויוצרות איתם קשרים עמוקים

איזה מחצית הייתה לנו! התחלנו את השנה בחגי תשרי, בקייטנת סוכות שלוה עשתה פעילות ספורטיבית שנושא ארבעת המינים:

התחלנו שגרת לימודים, והנה הגיע חג הסיגד! עם שמלות חגיגיות, למדנו על סיפורם ועל התרבות של יהודי אתיופיה, רקדנו, וכמובן טעמנו מהאוכל הטעים! (תודה לסרוויט וגלי:)

בחודש כסליו, היה לנו יום שיא לכבוד חג החנוכה, ולאחר מכן התחילה קייטנה מהנה ומפוצצת בפעילויות, יצירות, ויציאות! ביחד עם הבנות שירות מהעיר הרמנו הפנינג בנושא חנוכה, ועברנו בין הכיתות עם תחנות כייפיות! במהלך הקייטנה זכינו שתצטרף אלינו אביה!! היא מיד השתלבה והתחברה לכולם, ונהייתה חלק מהמשפחה

לאחר מכן יצאנו במבצע "מתוך בלב": הכנו עוגיות בכיתות לזכרו של גיל-עד שער הי"ד, ולמדנו איך אנחנו יכולים לעשות טוב לאחרים. התלמידים לקחו את העוגיות הביתה ושימחו את המשפחה, וחלקם יצאו לחלק לאנשים ברחוב:

בשבוע השפה העברית נהנהנו מפעילויות רבות, למדנו על חשיבות השפה שלנו, ויצאנו למחאה במרכז העיר - "רק עברית"! בט"ו בשבט שתלנו עציצים בשבילי בית הספר. וסיימנו את המחצית ביום שיא חגיגי לכבוד יום המפסחה וקבלת תעודות כמה מהר הזמן עובר, והנה המחצית הסתיימה... מתרגשות ממש להבאה!



בקרוב..

בהמשכו של חודש מרץ נקיים שבוע למידה על בן גוריון לציון פועלו של ראש הממשלה הראשון של מדינת ישראל.

בהמשך לשבוע זה נצא לטיול השנתי אל צריך בן גוריון והסביבה בנגב ומיד בסוף החודש נתחיל את ההיערכות לתכנית החופשה של חג הפסח.

תודות

נבקש להודות לוועד ביה"ס על ההירתמות לקיומה של פעילות ט"ו בשבט ועל קניית הפרחים ופינוקים נוספים.

תודה מיוחדת נקדיש לאבא של יואב, מכיתת נוגה, על החיבור לעמותת העטלף והפעילות המהנה.

ועוד נאמר תודה לאבא של נוי, מכיתת שבתאי, על המתוקים והשמחה בחיבור עם גדוד הערבה.

תודה נוספת נבקש להקדיש לקרן אמא של אליאב ועדיאל מכיתות שמש ונפטון על הפינוקים המתוקים שנשלחו לכיתות,

תודה לכם הורים יקרים על המחשבה וההשקעה.